

MACRO UDA 1 "CIBO, SALUTE E MOVIMENTO

AREA 1

A.S.2025/2026

ORDINE DI SCUOLA:	X Infanzia <input type="checkbox"/> Primaria <input type="checkbox"/> Secondaria di primo grado
SEZIONE :	PLESSO "C.COLLODI"
Periodo di svolgimento:	01/10/2025- 29/05/2026
ARGOMENTO:	Cittadinanza alimentare, sport e corretti stili di vita
AREA di INTERVENTO DIDATTICO	TEMATICA DI RIFERIMENTO
X SALUTE E BENESSERE <i>(cittadinanza alimentare e corretti stili di vita)</i>	<input checked="" type="checkbox"/> Cibo, salute, movimento <input type="checkbox"/> Sicurezza e prevenzione <input type="checkbox"/> La cura delle emozioni <input type="checkbox"/> Altro (specificare)
<input type="checkbox"/> UOMO E AMBIENTE <i>(natura e territorio)</i>	<input type="checkbox"/> Materia e materiali <input type="checkbox"/> La vita sul pianeta <input type="checkbox"/> Sviluppo sostenibile e tutela del territorio <input type="checkbox"/> Sistemi produttivi ed eco tecnologie <input type="checkbox"/> Eredità e tracce: la società umana nella storia e nello spazio geografico <input type="checkbox"/> Altro (specificare)
<input type="checkbox"/> UOMO E SOCIETA' <i>(Costituzione, legalità, partecipazione democratica e solidarietà)</i>	<input type="checkbox"/> Le istituzioni <input type="checkbox"/> Dignità umana planetaria <input type="checkbox"/> Unità nella diversità <input type="checkbox"/> Le lingue come sistemi organizzati <input type="checkbox"/> Procedure e rappresentazioni <input type="checkbox"/> Altro (specificare)
<input type="checkbox"/> INTERCONNESSIONI <i>(Cittadinanza digitale responsabile)</i>	<input type="checkbox"/> Identità digitale, privacy e web reputation <input type="checkbox"/> Comunicazioni e mass media <input type="checkbox"/> Altro (specificare)
DISCIPLINE COINVOLTE (per l'infanzia va inserita la dicitura CAMPI DI ESPERIENZA)	TUTTI I CAMPI DI ESPERIENZA
Docente/i:	TUTTE LE DOCENTI DELL'INFANZIA
Eventuali risorse esterne:	
Compito finale:	vedi compiti di realtà indicati nelle micro di riferimento
Competenze chiave europee	
<u>Selezionare le voci che interessano</u>	
<input type="checkbox"/> Competenza alfabetica funzionale <input checked="" type="checkbox"/> Competenza multi linguistica <input type="checkbox"/> Competenza matematica e competenza in scienze, tecnologie e ingegneria <input type="checkbox"/> Competenza digitale <input checked="" type="checkbox"/> Competenza personale, sociale e capacità di imparare ad imparare <input checked="" type="checkbox"/> Competenza in materia di cittadinanza <input type="checkbox"/> Competenza imprenditoriale <input checked="" type="checkbox"/> Competenza in materia di consapevolezza ed espressione culturali	
Competenze di cittadinanza	
<u>Selezionare le voci che interessano</u>	
<input type="checkbox"/> Imparare ad imparare	

<input type="checkbox"/> Progettare <input type="checkbox"/> Comunicare e comprendere messaggi di genere diverso <input checked="" type="checkbox"/> Collaborare e partecipare <input checked="" type="checkbox"/> Agire in modo autonomo e responsabile <input checked="" type="checkbox"/> Risolvere problemi <input checked="" type="checkbox"/> Individuare collegamenti e relazioni <input checked="" type="checkbox"/> Acquisire ed interpretare l'informazione	
Competenze digitali	
<u>Selezionare le voci che interessano</u>	
<input checked="" type="checkbox"/> Utilizzare consapevolmente gli strumenti e le tecnologie digitali <input type="checkbox"/> Cercare, decodificare e utilizzare criticamente le informazioni <input type="checkbox"/> Valutare provenienza, qualità e credibilità delle fonti <input checked="" type="checkbox"/> Esplorare, scambiare e presentare informazioni in modo responsabile e creativo <input type="checkbox"/> Proteggere se stessi e altri da possibili pericoli in ambienti digitali	
Valutazione del percorso	
<input type="checkbox"/> Rubrica per la descrizione delle competenze <input type="checkbox"/> Consegna allo studente	<input type="checkbox"/> Griglia di autovalutazione alunno <input type="checkbox"/> Relazione individuale alunno <input checked="" type="checkbox"/> Altro
<i>(da allegare)</i>	

Avezzano, 03/09/2025

Le docenti