

**MACRO UDA 5 "LA CURA DELLE EMOZIONI"**

**AREA 1**

**A.S.2025/2026**

<b>ORDINE DI SCUOLA:</b>	X Infanzia <input type="checkbox"/> Primaria <input type="checkbox"/> Secondaria di primo grado
<b>SEZIONE :</b>	<b>PLESSO "C. COLLODI"</b>
<b>Periodo di svolgimento:</b>	01/12/2024 – 05/06/2025
<b>ARGOMENTO:</b>	<b>Cittadinanza alimentare, sport e corretti stili di vita</b>
<b>AREA di INTERVENTO DIDATTICO</b>	<b>TEMATICA DI RIFERIMENTO</b>
X SALUTE E BENESSERE <i>(cittadinanza alimentare e corretti stili di vita)</i>	<input type="checkbox"/> Cibo, salute, movimento <input type="checkbox"/> Sicurezza e prevenzione <input checked="" type="checkbox"/> La cura delle emozioni <input type="checkbox"/> Altro (specificare)
<input type="checkbox"/> UOMO E AMBIENTE <i>(natura e territorio)</i>	<input type="checkbox"/> Materia e materiali <input type="checkbox"/> La vita sul pianeta <input type="checkbox"/> Sviluppo sostenibile e tutela del territorio <input type="checkbox"/> Sistemi produttivi ed eco tecnologie <input type="checkbox"/> Eredità e tracce: la società umana nella storia e nello spazio geografico <input type="checkbox"/> Altro (specificare)
<input type="checkbox"/> UOMO E SOCIETA' <i>(Costituzione, legalità, partecipazione democratica e solidarietà)</i>	<input type="checkbox"/> Le istituzioni <input type="checkbox"/> Dignità umana planetaria <input type="checkbox"/> Unità nella diversità <input type="checkbox"/> Le lingue come sistemi organizzati <input type="checkbox"/> Procedure e rappresentazioni <input type="checkbox"/> Altro (specificare)
<input type="checkbox"/> INTERCONNESSIONI <i>(Cittadinanza digitale responsabile)</i>	<input type="checkbox"/> Identità digitale, privacy e web reputation <input type="checkbox"/> Comunicazioni e mass media <input type="checkbox"/> Altro (specificare)
<b>DISCIPLINE COINVOLTE</b> (per l'infanzia va inserita la dicitura CAMPI DI ESPERIENZA)	<b>TUTTI I CAMPI D'ESPERIENZA</b>
<b>Docente/i:</b>	TUTTE LE DOCENTI DELL'INFANZIA
<b>Eventuali risorse esterne:</b>	
<b>Compito finale:</b>	Compito di realtà indicato nelle Micro Uda
<b>Competenze chiave europee</b>	
<u>Selezionare le voci che interessano</u>	
X Competenza alfabetica funzionale	
X Competenza multi linguistica	
X Competenza matematica e competenza in scienze, tecnologie e ingegneria	
X Competenza digitale	
X Competenza personale, sociale e capacità di imparare ad imparare	
X Competenza in materia di cittadinanza	
X Competenza imprenditoriale	
X Competenza in materia di consapevolezza ed espressione culturali	
<b>Competenze di cittadinanza</b>	
<u>Selezionare le voci che interessano</u>	
X Imparare ad imparare	
X Progettare	
X Comunicare e comprendere messaggi di genere diverso	

- X Collaborare e partecipare
- X Agire in modo autonomo e responsabile
- X Risolvere problemi
- X Individuare collegamenti e relazioni
- X Acquisire ed interpretare l'informazione

### Competenze digitali

#### Selezionare le voci che interessano

- X Utilizzare consapevolmente gli strumenti e le tecnologie digitali
- X Cercare, decodificare e utilizzare criticamente le informazioni
- Valutare provenienza, qualità e credibilità delle fonti
- X Esplorare, scambiare e presentare informazioni in modo responsabile e creativo
- Proteggere se stessi e altri da possibili pericoli in ambienti digitali

### Valutazione del percorso

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Rubrica per la descrizione delle competenze | <input type="checkbox"/> Griglia di autovalutazione alunno |
| <input type="checkbox"/> Consegna allo studente                      | <input type="checkbox"/> Relazione individuale alunno      |
|  | X Altro (Osservazione formativa)                           |

*(da allegare)*