

UNITA' DI APPRENDIMENTO DISCIPLINARE

a.s.2025/2026

Ordine di scuola	Destinatari:	Numero alunni	Tempi di attuazione	Disciplina	Docente
<input type="checkbox"/> Primaria <input checked="" type="checkbox"/> Sec. di primo grado	III A	25	PRIMO E SECONDO QUADRIMESTRE	Ed. Fisica	Prof. Paris Lamberto
Titolo					
SPORT DI SQUADRA, L'ALLENAMENTO ED IL FAIR PLAY					
Breve descrizione del percorso didattico					
Il percorso prevede l'acquisizione del gesto tecnico sportivo specifico attraverso attività propedeutiche, prove pratiche, acquisizione dei fondamentali individuali e di squadra delle discipline sportive coinvolte e la realizzazione di partite regolamentate ufficialmente.					
Fasi e attività					
FASE (OTTOBRE-NOVEMBRE) IL FAIR PLAY; PERCORSI DI DESTREZZA E CIRCUITI DI POTENZIAMENTO; GIOCHI DI WARM-UP E COOL DOWN; GIOCHI DI ESPRESSIVITÀ; ESERCIZI CHE CONSENTONO DI UTILIZZARE IL PROPRIO CORPO IN MODO SEGMENTARIO E GLOBALE; FASE (DICEMBRE-GENNAIO) ESERCIZI PROPEDEUTICI. ESERCIZI E GIOCHI PROPEDEUTICI ALL'ACQUISIZIONE DELLE TECNICHE E TATTICHE DEI GIOCHI DI SQUADRA; ESERCITAZIONI SEMPLIFICATE E GRADUALI PER APPRENDERE IL CORRETTO GESTO TECNICO; FASE (FEBBRAIO-MARZO) GIOCHI SPORTIVI CODIFICATI E NON: REGOLE ED ELEMENTI TECNICI; GIOCHI SENSO-PERCETTIVI; GIOCHI PSICOMOTORI; SIMULAZIONI DI GIOCO. FASE (APRILE-MAGGIO) LA PALLAVOLO; IL CALCIO A 5 LA PALLACANESTRO;					

LA PALLAMANO;
SPERIMENTARE L'ARBITRAGGIO.
Competenze chiave che il percorso didattico intende sviluppare - Consiglio dell'Unione Europea 2018
<u>Selezionare le voci che interessano</u>
<input type="checkbox"/> Competenza alfabetica funzionale <input type="checkbox"/> Competenza multi linguistica <input type="checkbox"/> Competenza matematica e competenza in scienze, tecnologie e ingegneria <input type="checkbox"/> Competenza digitale <input checked="" type="checkbox"/> Competenza personale, sociale e capacità di imparare ad imparare <input checked="" type="checkbox"/> Competenza in materia di cittadinanza <input type="checkbox"/> Competenza imprenditoriale <input type="checkbox"/> Competenza in materia di consapevolezza ed espressione culturali

Traguardi disciplinari (da Curricolo d'Istituto)
<p>E' consapevole delle proprie competenze motorie sia nei punti di forza che nei limiti.</p> <p>Utilizza le abilità motorie e sportive acquisite adattando il movimento in situazione.</p> <p>Utilizza il linguaggio motorio per entrare in relazione con gli altri, praticando, inoltre, attivamente i valori sportivi (fair-play) come modalità di relazione quotidiana e di rispetto delle regole.</p> <p>Pratica attivamente i valori sportivi come modalità di relazione quotidiana e di rispetto delle regole.</p> <p>E' consapevole delle proprie competenze motorie sia nei punti di forza sia nei limiti.</p> <p>Rispetta criteri base di sicurezza per sé e per gli altri.</p>

Obiettivi di apprendimento disciplinari (da Curricolo d'Istituto)
<p>Organizzare risposte motorie ed eseguire movimenti utilizzando, a seconda delle esigenze, diversi ritmi.</p> <p>Padroneggiare gli schemi motori di base e li utilizza per dare una personale impronta al proprio linguaggio motorio</p> <p>Organizzare ed elaborare le proprie risposte motorie dando una personale impostazione tecnica.</p> <p>Utilizzare le abilità specifiche dei principali giochi di squadra e di alcune specialità sportive individuali.</p> <p>Organizzarsi autonomamente e con gli altri nelle diverse esperienze motorie e sportive.</p> <p>Gestire in modo consapevole le situazioni competitive, in gara e non, con autocontrollo e rispetto per l'altro, sia in caso di vittoria che in caso di sconfitta.</p> <p>Assumere comportamenti rispettosi della salute propria ed altrui.</p> <p>Riconoscere e comprendere l'importanza di una corretta alimentazione e di esercizio fisico per un sano stile di vita.</p> <p>Assumere comportamenti corretti, utili ad evitare situazioni di pericolo per sé e per gli altri.</p>

Educazione civica <i>(selezionare il campo di interesse se il percorso UDA attiene alle tematiche riportate in elenco)</i>	
<input checked="" type="checkbox"/> Legalità e Costituzione <input checked="" type="checkbox"/> Ambiente, salute, prevenzione, sicurezza e sviluppo sostenibile, tutela del patrimonio e del territorio <input type="checkbox"/> Il digitale e le tecnologie della comunicazione	
Traguardi formativi relativi alla tematica selezionata	<i>(da Curricolo d'Istituto)</i>
Obiettivi di apprendimento relativi alla tematica selezionata	<i>(da Curricolo d'Istituto)</i>
Traguardi e obiettivi di apprendimento di cittadinanza digitale	
Traguardi <i>(da Curricolo d'Istituto)</i>	
Obiettivi di apprendimento <i>(da Curricolo d'Istituto)</i>	
ORGANIZZAZIONE del LAVORO	
Metodologia	
PEER EDUCATION	
COOPERATIVE LEARNING	
LEARNING BY DOING	
ROLE PLAYING	
PROBLEM SOLVING	
Soluzioni organizzative	

CHAINING E RINFORZO-TOKEN ECONOMY per inclusione.

Si svolgerà tutto durante le ore di educazione fisica come da orario definitivo.

Spazi

AULA PER SPIEGAZIONI ATTRAVERSO L'UTILIZZO DELLA LIM

PALESTRA

Materiali e Strumenti	
<input checked="" type="checkbox"/> Computer <input type="checkbox"/> Computer con software interattivo <input type="checkbox"/> LIM <input checked="" type="checkbox"/> TV	<input type="checkbox"/> Libro di testo <input type="checkbox"/> Altri libri <input type="checkbox"/> Articoli <input checked="" type="checkbox"/> Altro: DISPENSE DEL DOCENTE SU PIATTAFORMA ON LINE (Decreto 221 Art.11 2012; Legge 128/2013)

Modalità di lavoro	
<input checked="" type="checkbox"/> Individuale <input checked="" type="checkbox"/> A coppie	<input checked="" type="checkbox"/> Piccolo gruppo <input checked="" type="checkbox"/> Collettivo / di classe <input type="checkbox"/> Altro

VERIFICA DEGLI APPRENDIMENTI			
Prove strutturate	Prove semi-strutturate	Prove non strutturate	Prove pratiche
<input checked="" type="checkbox"/> Items V/F <input checked="" type="checkbox"/> Scelta multipla /Risposte multiple <input type="checkbox"/> Corrispondenze <input type="checkbox"/> Completamenti	<input type="checkbox"/> Domande chiuse / risposte aperte <input type="checkbox"/> Domanda aperta / Risposta chiusa	Rielaborazioni individuali scritte e orali	Tests fisico-motori
Compito/prodotto finale <i>(breve descrizione)</i>			
Valutazione			
<input type="checkbox"/> Rubrica per la descrizione delle competenze <input checked="" type="checkbox"/> Consegna allo studente		<input type="checkbox"/> Griglia di autovalutazione alunno <input type="checkbox"/> Relazione individuale alunno <input checked="" type="checkbox"/> Altro: griglia di valutazione disciplinare <i>(documenti da allegare)</i>	

Avezzano 13/10/2025

Il/La Docente

Prof. Lamberto Paris